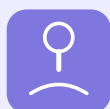


## Un mal silencieux qui explose dans vos équipes

Sources : Assurance Maladie · ErgoFrance 2025 · Baromètre absentéisme 2024



# 30 %

des Français souffrent de douleurs cervicales au moins une fois par an  
(Assurance Maladie)

### IMPACT DU TÉLÉTRAVAIL

## +15 %

de nouvelles consultations  
pour cervicalgie (2019-2024)

## 25-45 ans

incidence passée de  
12 % → 18 %  
sur la même période

Hausse directement liée à l'essor du télétravail — population cible : cadres et télétravailleurs

### LE COÛT RÉEL POUR L'ENTREPRISE



# 45 000 €

Coût moyen d'un arrêt long pour l'entreprise en 2025  
(Baromètre ErgoFrance 2025)

## 117 Mds €

Coût global de l'absentéisme  
en France en 2024

## 4 à 10×

les coûts indirects dépassent  
les coûts directs

Les coûts indirects comprennent :  
perte de productivité · remplacement · turnover · désorganisation des équipes